

La petite fille sur la banquise d'Adélaïde Bon, un texte émouvant d'une très grande force et d'une incroyable justesse à lire absolument



Tu as neuf ans.
Un dimanche de mai,
tu rentres seule
de la fête de l'école.
Un monsieur te suit.
Après, la confusion.
Année après année,
avancer dans la nuit.

Grasset

Dre Muriel Salmona, le 11 mars 2018

Un texte magnifique, émouvant et d'une très grande force d'évocation. Un texte exigeant d'une incroyable justesse qui nous agrippe pour ne plus nous lâcher. Un texte qui nous fait vivre, en osmose avec l'auteure, la traversée de son passé et sa recherche acharnée pour mettre sa souffrance en sens, pour nommer l'innommable, pour remettre le monde à l'endroit, pour « épuiser la violence à force de la nommer, de la délimiter, de la donner à voir et à comprendre ».

Un texte qui permet au lecteur d'ouvrir les yeux sur des réalités indicibles, sur des dénis accumulés depuis la nuit des temps qui ont relégué sur la banquise tant et tant d'enfants - des centaines et des centaines de millions - victimes de violences sexuelles dans une solitude glaçante et un silence de mort, sans aucun secours ni soutien, sans aucune reconnaissance.

Un texte qui permet de casser la vitre opaque et déformante qui nous sépare de ces enfants puis de ces adultes en grande souffrance. Un texte qui nous permet de voir d'où proviennent toutes ces « méduses » répugnantes et glauques qui les entraînent dans des abysses et avec lesquelles ils se battent sans répit : d'une volonté criminelle toute puissante, tellement inhumaine, tellement annihilante qu'elle en est impensable.

Un texte à lire absolument pour approcher au plus près de ce qu'est le trauma d'une enfant violée par un criminel qui fait soudain basculer la vie d'une petite fille de 9 ans, pleine de vitalité, dans ce néant glacé où elle se retrouve recroquevillée seule sans repère, sans cohérence, disloquée, fragmentée, déconnectée de son corps, de sa mémoire et du monde qui l'entoure, colonisée par des images, des sensations, et des émotions incompréhensibles soit terrorisantes provenant de ce qu'a vécu la petite fille violée, soit répugnantes provenant de la mise en scène et du sadisme de l'agresseur, qu'il faut sans cesse contenir ou étouffer, en s'attaquant, en s'anéantissant pour ne plus rien ressentir. Une vie qui devient un enfer permanent incompréhensible, mais qu'il faut bien vivre malgré tout, coûte que coûte, avec une énergie désespérée, en apnée, en se raccrochant à quelques bribes de vie, en se cachant derrière un masque souriant, mais en cherchant toujours à comprendre, dans une quête effrénée, avec le fol espoir de voir un jour émerger une petite lumière, une cohérence, une parcelle de vérité.

Comme toutes les victimes, jour après jour, année après année, elle n'a pas su que ce qu'elle éprouvait de si intolérable et angoissant, étaient des symptômes universels que partagent toutes les victimes traumatisées par des crimes sexuels et qu'il est possible de nommer : psychotraumatisme, mémoire traumatique, dissociation traumatique, amnésie traumatique, stratégies de survie dissociantes. Dans ce monde de déni, où les violences et leurs conséquences psychotraumatiques ne sont presque jamais reconnues, les victimes sont abandonnées, livrées à elles-mêmes, à souffrir sans fin, sans comprendre et c'est une torture supplémentaire.

Personne ne lui a dit que c'était normal, qu'elle n'était pas folle, ni un monstre, qu'il y avait une explication, que c'était dû à des mécanismes de sauvegarde que son cerveau avait mis en place pour lui éviter de mourir de terreur, et que cela pouvait se soigner.

Les violences imprègnent de telle façon et depuis si longtemps les rapports humains qu'elles en ont modifié les normes et les représentations que l'on peut s'en faire. Dans notre société, les symptômes psychotraumatiques et les troubles des conduites qui y sont rattachés ne sont jamais reconnus comme des conséquences normales des violences, et sont perçus, de façon mystificatrice et particulièrement injuste, comme

provenant des victimes elles-mêmes, liés à leur personnalité, à de prétendus défauts et incapacités, à leur sexe, à leur âge, voire à des troubles mentaux. Les violences et leurs conséquences psychotraumatiques sont à l'origine de nombreux stéréotypes censés caractériser les victimes qui les subissent le plus fréquemment, comme les femmes et les enfants. Leurs symptômes, au lieu d'être identifiés comme réactionnels, sont injustement considérés comme naturels et constitutifs de leur caractère, de leurs conduites, telles les conduites à risque et les mises en danger des adolescents.

Il lui en a fallu de la détermination pour ne jamais renoncer à comprendre et « finir par épuiser la violence », il en a fallu aussi des « miracles » et des rencontres totalement improbables qui ont abouti, pour le premier miracle à l'arrestation, 20 ans après du violeur en série hors-norme Giovanni Costa, dit l'électricien, grâce à « une enquêtrice au long cours » qui n'a jamais renoncé elle aussi, et pour les "miracles" suivants d'aboutir : à la reconnaissance, lors de la procédure judiciaire, du viol qu'elle a subi malgré une amnésie traumatique ; à la lecture de mes textes expliquant les mécanismes de la mémoire traumatique et les processus de colonisation par l'agresseur, concepts issus d'un travail de recherche et pour lesquels je n'ai également jamais renoncé à comprendre ; aux retrouvailles avec la petite fille de la banquise ; à un procès en cours d'assises ; à une condamnation ; à une guérison de sa mémoire traumatique et enfin à l'écriture de ce livre magnifique.

Que ce livre et que tous nos combats fassent que plus aucun enfant ni aucun adulte victime de violences sexuelles, ne reste seul, perdu au milieu d'une banquise, à se battre sans fin pendant des dizaines et des dizaines d'années avec la nuit, le néant, les « méduses ».

Merci Adélaïde pour ce livre remarquable et si précieux, merci pour cette très belle et intense rencontre et ce chemin extraordinaire parcouru ensemble, merci pour cette dédicace qui m'a tant émue. Tous mes plus beaux souhaits de bonheur.

Dre Muriel Salmona,
Psychiatre-psychotraumatologue
Présidente de l'association Mémoire
Traumatique et Victimologie
06 32 39 99 34
drmsalmona@gmail.com
www.memoiretraumatique.org

Pour en savoir plus sur les violences sexuelles faites aux enfants et leurs conséquences psychotraumatiques :

Le Livre noir des violences sexuelles, de Muriel SALMONA Paris, Dunod, 2013.
2ème édition le 4 avril 2018

Violences sexuelles. Les 40 questions-réponses incontournables, de Muriel SALMONA Paris, Dunod, 2015.

Enfants victimes de violences sexuelles. La mémoire traumatique : violences sexuelles et psychotraumatismes, 2016 Texte d'intervention de la Dre Muriel SALMONA psychiatre, psychotraumatologue, présidente de l'association Mémoire traumatique et victimologie lors du colloque à la Cour de cassation le 6 octobre 2016, « La maltraitance des mineurs » organisé par l'ENM et la Cour de cassation, qui a fait l'objet d'une publication en 2018 dans les Cahiers de la justice téléchargeable : https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documentspdf/2016Enfants_victimes_de_violences_sexuelles_ENM_colloque_cour_de_cassation.pdf

Impact des violences sexuelles sur la santé des victimes Salmona M. in *Pratique de la psychothérapie EMDR*, sous la direction de Cyril Tarquinio et Al., Dunod, 2017 ; 19, pp 207-218. téléchargeable : <https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Articles-Dr-MSalmona/2017-Aide-memoire-Dunod-Impact-des-violences-sexuelles-la-memoire-traumatique-a-l-oeuvre.pdf>

Amnésie traumatique, un mécanisme dissociatif pour survivre, Muriel Salmona 2018 article à paraître dans un ouvrage collectif édité chez Dunod en juin 2018 : <https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Articles-Dr-MSalmona/2018-l-amnésie-traumatique.pdf>

• **Les sites de l'association Mémoire Traumatique et Victimologie** avec de nombreuses informations disponibles, des ressources et des fiches pratiques sur les violences, leurs conséquences sur la santé, leur prise en charge, et des informations sur les campagnes et les actions de l'association : <http://www.memoiretraumatique.org>, <http://stopaudeni.com>, <http://stopauxviolences.blogspot.fr>, <http://lelivrenoirdesviolencessexuelles.wordpress.com> avec une bibliographie générale et des témoignages

quelques sites ressources utiles :

CFCV femmes viols information <https://cfcv.asso.fr>

AIVI Association Internationale des victimes de l'inceste <http://www.aivi.org>

La parole libérée : <https://www.laparoleliberee.fr>

Enfance en danger <http://www.enfancedanger.com>

Le monde à travers un regard <http://www.lemondeatraversunregard.org>

Moi aussi amnésie : site dédié aux victimes d'amnésie traumatique avec des témoignages <https://moiaussiamnésie.fr>

et le 119 Service National d'Accueil Téléphonique pour l'Enfance en Danger (SNATED)

- Le rapport d'enquête IVSEA *Impact des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte*, 2015 SALMONA Laure auteure, SALMONA Muriel coordinatrice Enquête de l'association Mémoire Traumatique et victimologie avec le soutien de l'UNICEF France dans le cadre de sa campagne #ENDViolence (téléchargeable sur les sites <http://stopaudeni.com/> et <http://www.memoiretraumatique.org>

- L'enquête Les français-e-s et les représentations du viol et des violences sexuelles, 2016 conduite par IPSOS pour l'Association Mémoire Traumatique et Victimologie, SALMONA Muriel, directrice et SALMONA Laure coordinatrice et auteure du rapport d'enquête et du dossier de presse téléchargeable sur les sites <http://stopaudeni.com/> et <http://www.memoiretraumatique.org> (3)

- De nombreux articles de la Dre Muriel Salmona, ainsi que des vidéos de formation sont consultables et téléchargeables sur le site <http://www.memoiretraumatique.org> : <http://www.memoiretraumatique.org/publications-et-outils/articles-de-la-dre-muriel-salmona.html>

- Des brochures d'information éditées par l'association, sur les conséquences des violences sur la santé à destination des adultes et des jeunes à télécharger sur le site <http://www.memoiretraumatique.org> et stopaudeni.com

- Des films témoignages Stop au déni-les sans voix de Catherine Zavlav, 2015 sur <http://stopaudeni.com>

autres articles :

la mémoire traumatique et les conduites dissociantes in *Traumas et résilience*, Dunod, 2012 : <http://www.stopauxviolences.blogspot.fr/2012/03/dernier-article-de-muriel-salmona-avec.html>

La dissociation traumatique et les troubles de la personnalité post-traumatiques : ou comment devient étranger à soi-même ? Salmona M., in *Les troubles de la personnalité en criminologie et en victimologie* Dunod, 2013 <http://www.stopauxviolences.blogspot.fr/2013/04/nouvel-article-la-dissociation.html>

L'impact psychotraumatique de la violence sur les enfants : la mémoire traumatique à l'œuvre Salmona M. in *la protection de l'enfance*, La revue de santé scolaire & universitaire, janvier-février 2013, n°19, pp 21-25 téléchargeable :

http://www.afpssu.com/wp-content/uploads/2013/07/impact-psycho_violences_Salmona.pdf

Salmona M. , dans le dossier ***Le traumatisme du viol***, revue Santé Mentale, 176, mars 2013, pages 20-28. téléchargeable sur le site : http://www.memoiretraumatique.org/assets/files/doc_violences_sex/Le-viol-crime-absolu-Sant-mentale-Le-traumatisme-du-viol-mars2013.pdf

Salmona M. **La prise en charge médicale des enfants victimes** in *Le parcours judiciaire de l'enfant victime* sous la direction de Attias D. et de K l., Eres, 201

Salmona M. **La reconnaissance de l'impact psychotraumatique sur les enfants victimes de violences sexuelles**, 2015, article publié sur les blogs médiapart et stop aux violences familiales, conjugales et sexuelles et téléchargeable sur le site : <http://www.memoiretraumatique.org/assets/files/Articles-Dr-MSalmona/201508-reconnaissance-des-consequences-psychotraumatiques-sur-les-enfants-victimes.pdf>